

NU CONSUMA DROGURI.

La fiecare 17 secunde, cineva
este arestat pentru că a încălcat
legi împotriva deținerii sau
consumului de droguri.

**26.VI.2025 - Ziua Conștientizării dezavantajelor
care vin odată cu începerea consumului de
substanțe de timpuriu.**

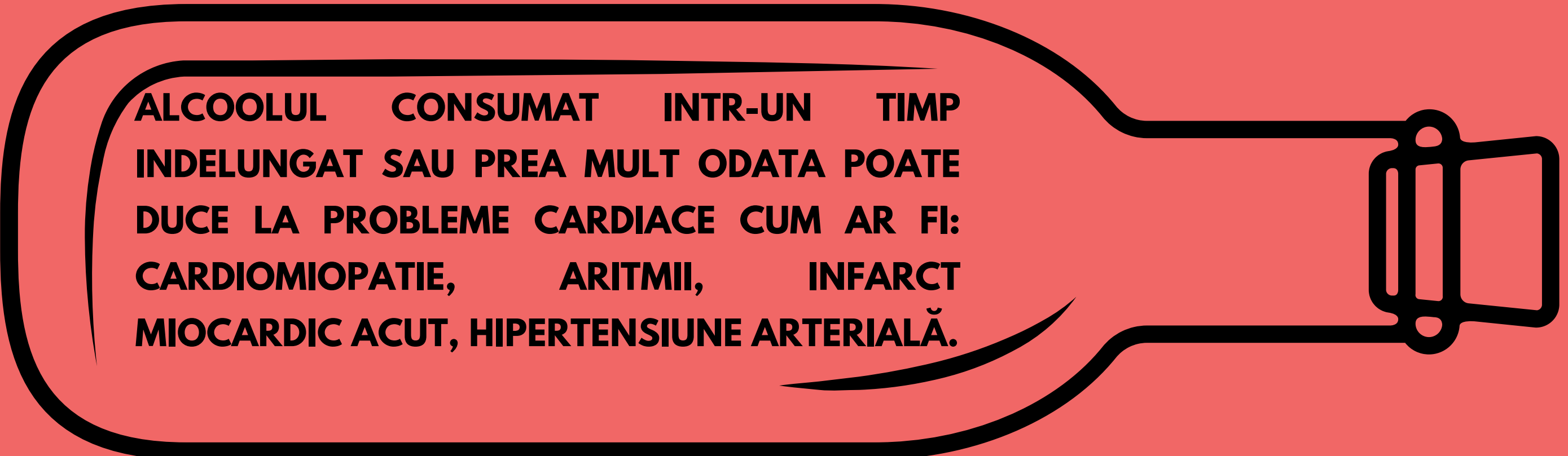
**CONSUMUL DE ALCOOL NU TE
FACE SĂ PARI MAI „COOL”**

**MAI PUȚINE TENTĂȚII ÎNSEAMNĂ MAI
MULTĂ GÂNDIRE ȘI O VIAȚĂ MAI LUNGĂ**

**LUNA CONȘTIENTIZĂRII
EFECTELOR DEVASTATOARE
PE CARE LE ARE CONSUMUL
DE ALCOOL DE TIMPURIU**



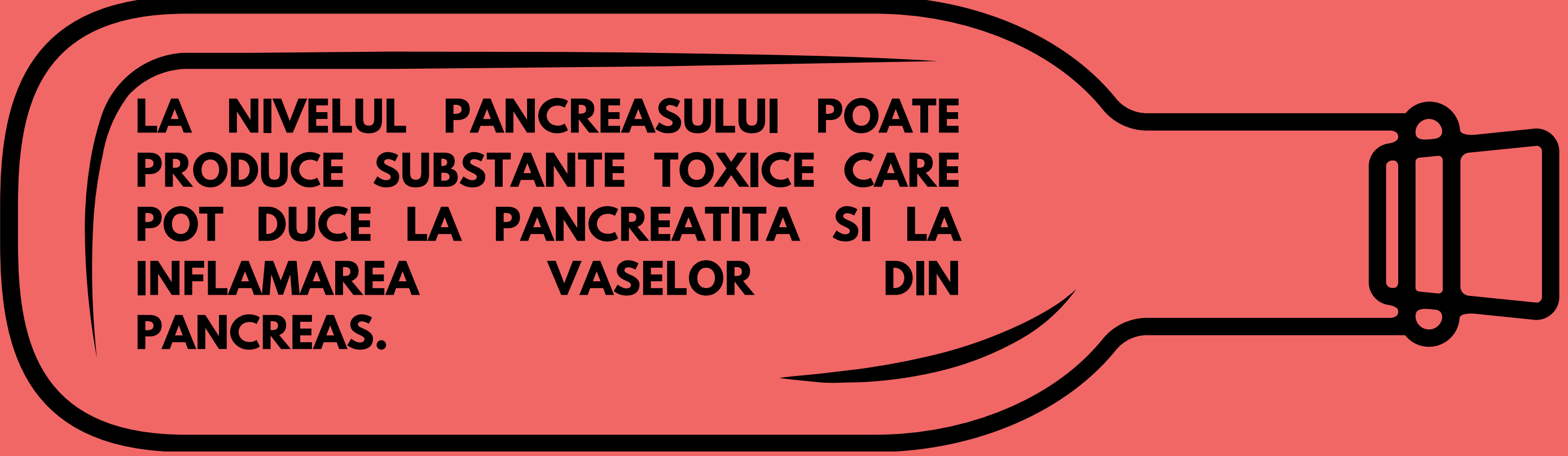
Efectele negative ale consumului de alcool asupra organismului



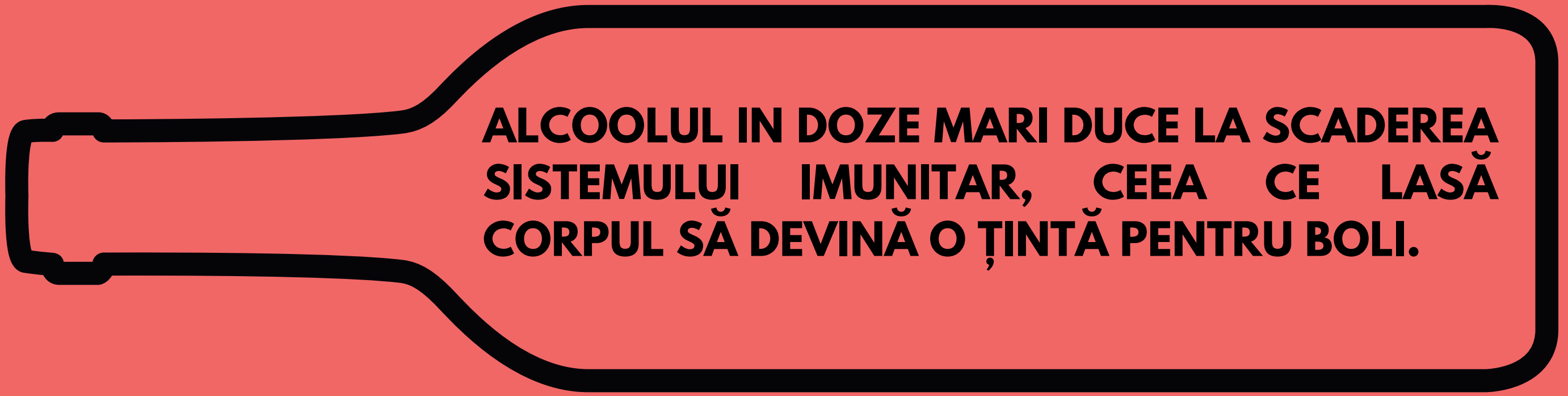
ALCOOLUL CONSUMAT INTR-UN TIMP INDELUNGAT SAU PREA MULT ODATA POATE DUCE LA PROBLEME CARDIACE CUM AR FI: CARDIOMIOPATIE, ARITMII, INFARCT MIOCARDIC ACUT, HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ.



LA NIVELUL FICATULUI, ALCOOLUL DUCE LA NUMEROASE PROBLEME INFAMATORII CUM AR FI: HEPATOSTEATOZA, HEPATITA ALCOOLICA, FIBROZA HEPATICA SI IN FINAL CIROZA.



LA NIVELUL PANCREASULUI POATE PRODUCE SUBSTANTE TOXICE CARE POT DUCE LA PANCREATITA SI LA INFLAMAREA VASELOR DIN PANCREAS.



ALCOOLUL IN DOZE MARI DUCE LA SCADEREA SISTEMULUI IMUNITAR, CEEA CE LASĂ CORPUL SĂ DEVINĂ O ȚINTĂ PENTRU BOLI.

Efectele negative ale deținerii sau consumului de droguri.

Drogurile sunt substante care afectează atât starea mentală, cât și starea fizică a persoanei care le consumă. Acestea pot modifica semnificativ modul în care o persoană se simte, gândește și se comportă.

Drogurile pot proveni din diferite surse:

- din plante: cannabis, ciuperci, tutun.
- din produse vegetale procesate: alcool, heroina
- din substanțe chimice sintetice: ecstasy, amfetamine.



Efecte asupra sistemului nervos central (SNC): Aceste efecte pot include schimbări de dispoziție, pierderea coordonării mâinilor și picioarelor, dificultăți de concentrare și memorie, anxietate și chiar psihoze.

Efecte cardiovasculare: infarctul miocardic și accidentul vascular cerebral (AVC).

Efecte respiratorii: cancerul pulmonar.

Efecte hepatice și renale: hepatita, ciroza hepatică, insuficiența renală și pierderea funcției acestor organe vitale.

Efecte asupra sistemului imunitar: unele droguri pot slăbi sistemul imunitar, crescând susceptibilitatea la infecții și boli oportuniste.

Efecte metabolice: Consumul de droguri poate afecta metabolismul, determinând fluctuații ale greutății corporale (luare în greutate), tulburări alimentare, disfuncții hormonale și chiar diabet zaharat.

În România, Art. 4 din Legea 143/2000 nu sancționează doar deținerea de droguri pentru consum propriu ci și ”Cultivarea, producerea, fabricarea, experimentarea, extragerea, prepararea, transformarea, cumpărarea de droguri pentru consum propriu”.

Pedeapsa pentru cultivarea, producerea, fabricarea, experimentarea, extragerea, prepararea, transformarea, cumpărarea sau deținerea de droguri de risc este închisoarea de la 3 luni la 2 ani sau amendă.



Efectele distrugătoare ale consumului de tutun asupra organismului

Fumatul este un viciu cu implicații importante în ceea ce privește sănătatea. În urma arderii tutunului, fumul care se produce conține substanțe iritante, toxice, cu potențial cancerigen. Pe lângă nicotină, un fumător va mai inhala și alte substanțe chimice cu efecte nocive asupra organismului.

Simptome generale: Intoxicația cu nicotină poate provoca simptome precum greață, vărsături, dureri de cap, amețeli și palpitații. Aceste simptome pot varia în intensitate în funcție de cantitatea de nicotină consumată.



Efecte asupra sistemului nervos: Nicotina acționează asupra sistemului nervos central, determinând eliberarea de neurotransmițători precum dopamina. În caz de intoxicație, această activitate poate deveni excesivă, cauzând stări de agitație, anxietate, iritabilitate sau chiar convulsii în cazurile grave.

Probleme cardiovasculare: Nicotina are un impact asupra sistemului cardiovascular, crescând tensiunea arterială și frecvența cardiacă. În caz de intoxicație, aceste efecte pot deveni exagerate, provocând hipertensiune arterială, aritmii sau alte probleme cardiace.

Probleme respiratorii: Consumul excesiv de nicotină poate duce la dificultăți respiratorii, inclusiv respirație rapidă sau dificultăți în respirație.

Vărsături și diaree: Nicotina stimulează tractul digestiv, iar în cazul unei supradoze, poate duce la vărsături sau diaree.

Tremur: Unele persoane afectate de intoxicație cu nicotină pot experimenta tremurături sau contracții musculare involuntare.

Fumul de țigară conține o combinație complexă de substanțe chimice nocive, inclusiv monoxid de carbon, benzen, formaldehidă și metilnitrosamină. Fumul de țigară conține: 7000 de substanțe chimice, dintre care 250 sunt periculoase și 69 sunt cancerigene, spre exemplu următoarele:

Monoxidul de carbon este un gaz toxic care poate fi periculos pentru sănătate, deoarece poate reduce cantitatea de oxigen care ajunge la organe, inclusiv la creier.

Benzenul este o substanță chimică cancerigenă care poate cauza leucemie și alte tipuri de cancer.

Formaldehidă este, de asemenea, o substanță chimică cancerigenă, care poate cauza cancer la nivel pulmonar și al altor organe.

Metilnitrosamina este o substanță chimică cancerigenă care poate cauza cancer la nivelul esofagului, stomacului, vezicii urinare și altor organe.

Amoniu este un compus chimic care poate fi toxic în concentrații mari și poate cauza iritații la nivelul ochilor, gurii și gâtului.

Cadmiu este un metal toxic care poate cauza afecțiuni renale și osteo-articulare, precum și boli cardiovasculare și cancer.

Cianura de hidrogen este un compus toxic și poate cauza afecțiuni cardiace, precum și daune la nivelul sistemului nervos central.

